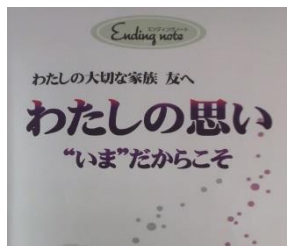
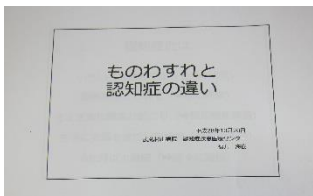


【高齢者の介護予防講座】

武蔵村山市高齢福祉課の委託事業として、九月より六十五歳以上の市民を対象に、介護予防の知識・歌・体操・料理などの体験を通して学ぶ十五回シリーズの講座です。

今年度は九回目で大変好評を得ております。

この講座から「自立生活体操」のサークルが出来、八年を迎えた今も続けられています。



【法人後見活動】

現在、法人後見活動として五名（在宅一名、施設三名）の方を支援しています。

後見活動は財産の管理だけでなく身上監護が大切な仕事です。

また、ご本人の意思を尊重し普段の生活が続けられるようお手伝いしています。

少しでも楽しい時間を過ごしていただけるように、買い物や外食、ドライブなどの外出支援も行っています

*詳しい内容、相談なども随時受け付けております。



【認知症カフェ】

平成二十八年八月に市民総合センターでスタートしました。

【オレンジカフェ】

*毎月第四土曜日

*午後一時～四時

認知症の方や、そのご家族の方が交流・情報交換・相談が出来るように、看護師、認知症ケア専門士、社会福祉士も参加しています。

また、演奏会やミニ学習会なども開催しています。

「ここに来る事が楽しみ」と毎回来店して下さる方も多数いらっしゃいます。



【生き生き講座】

毎週金曜日の午後、手芸などの物作り・学習講座・おしゃべりサロンでは気軽に会話を楽しんでいます。又、認知症予防にと 月二回の健康麻雀は人気があり五卓を囲む様になりました。



土・日曜日

【貸しスペースの日】

1日 3,000円 半日 1,500円

◎持ち込み可

*詳細はお問い合わせください。

ご家族のイベント、趣味の会など、お気軽にご利用ください。