

地域コミュニティと成年後見のNPO

シニアメイトサービス

住所 武蔵村山市大南3丁目101-1-102 電話 042-564-0011 No.2

メール S_mate_0011@lion.ocn.ne.jp 2018年5月発行

当法人は、法人後見部門、コミュニ

ニティカフェ部門、オレンジカフェ
(認知症カフェ)、介護予防部門の
三部門があります。

『おとなりさん』はカフェだけで
はなく、『歌おう会』や毎週金曜日
の『講座や物作り』で地域の皆様が
集い、交流の出来る場所として定着
しつつあります。

又、こんな講座やイベントをして
欲しいなどのご希望がありましたら
、お声掛けください。

【高齢者の介護予防講座】

毎週月曜・火曜・水曜日の三日間開
店しています。

メニューには、コーヒーマティー・紅茶、
軽食にパスタ・ピラフ・うどんなど
又アイスクリーム・あんみつの甘味
もご用意しています。



【いきいき講座】

毎月第三水曜日 午後二時～三時

電子ピアノとギターの伴奏で
ご指導の先生が、用意して下さった歌
集から、季節の歌や、昔懐かしい歌を
リクエストしながら歌います。
大きな歌声で、皆さん和気あいあいと
楽しいひと時を過ごされています。



【手作り品の展示販売コーナー】

絵はがき・布草履
カード入れ・帽子
トートバッグ等々
趣味を超えた素
敵な作品を、お手
頃価格で販売し
ています。



【壁面ギャラリー】

カフェの壁面を開放しております。
昨年は、ボタニカルアート展、押
し花展、表装店などの展示をしまし
た。

絵画・手芸・写真などの趣味をお
持ちの方は発表の場として、ぜひご
利用下さい。

*展示は無料です。

