

# 地域コミュニティと成年後見のNPO

## シニアメイトサービス

住所 武蔵村山市大南3丁目101-1-102 電話 042-564-0011 No.2

メール S\_mate\_0011@lion.ocn.ne.jp 2018年5月発行

当法人は、法人後見部門、コミュニ

ニティカフェ部門、オレンジカフェ  
(認知症カフェ)、介護予防部門の  
三部門があります。

『おとなりさん』はカフェだけで  
はなく、『歌おう会』や毎週金曜日  
の『講座や物作り』で地域の皆様が  
集い、交流の出来る場所として定着  
しつつあります。

又、こんな講座やイベントをして  
欲しいなどのご希望がありましたら、  
お声掛けください。

### 【高齢者の介護予防講座】

毎週月曜・火曜・水曜日の三日間開  
店しています。

メニューには、コーヒー・紅茶、  
軽食にパスタ・ピラフ・うどんなど  
又アイスクリーム・あんみつの甘味  
もご用意しています。



### 【いきいき講座】

毎月第三水曜日 午後二時～三時

電子ピアノとギターの伴奏で  
ご指導の先生が、用意して下さった歌  
集から、季節の歌や、昔懐かしい歌を  
リクエストしながら歌います。  
大きな歌声で、皆さん和気あいあいと  
楽しいひと時を過ごされています。



### 【手作り品の展示販売コーナー】



絵はがき・布草履  
カード入れ・帽子  
トートバッグ等々  
趣味を超えた素  
敵な作品を、お手  
頃価格で販売し  
ています。

### 【壁面ギャラリー】

カフェの壁面を開放しております。  
昨年は、ボタニカルアート展、押  
し花展、表装店などの展示をしまし  
た。

絵画・手芸・写真などの趣味をお  
持ちの方は発表の場として、ぜひご  
利用下さい。

\*展示は無料です。

